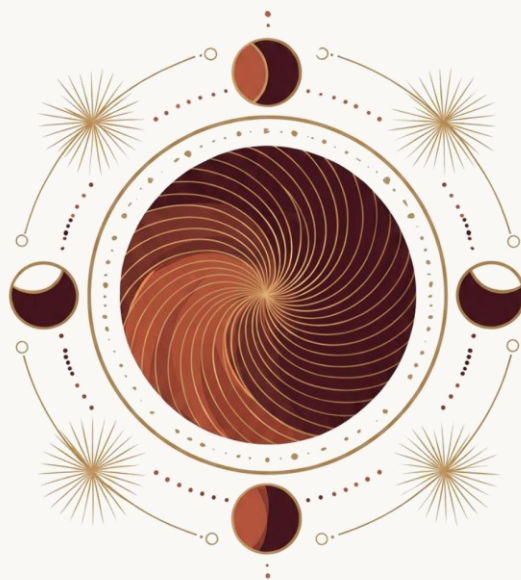


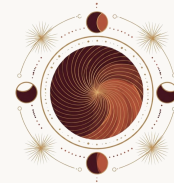


MATRIZ

Scuola Triennale di
Counseling al Femminile

Ritornare all'origine che vive in te

D



DESCRIZIONE

Ogni donna, prima o poi, sente il desiderio di tornare a ciò che in lei è più autentico.

“Matriz, dal latino matrix: utero, madre, origine.”

La matrice non è solo un simbolo, ma il principio generativo della vita, il luogo da cui tutto prende forma.

MATRIZ nasce dalla consapevolezza che in ogni donna esiste un sapere essenziale, un nucleo autentico che precede i condizionamenti, i ruoli e le aspettative.

Una dimensione istintiva e creativa, connessa a un fuoco interiore capace di orientare le scelte e sostenere ciò che desidera emergere.

Molte donne vivono una distanza da sé. Non perché manchi qualcosa, ma perché, nel tempo, hanno imparato ad allontanarsi da ciò che sentivano, adattandosi più che ascoltandosi.

Così si cresce imparando a funzionare più che ad ascoltarsi, a rispondere più che a sentire, a trattenere più che a esprimere.

MATRIZ è un percorso triennale di formazione e trasformazione personale nel Counseling al Femminile.

Il femminile viene esplorato nei suoi aspetti fondamentali: ciclicità, corpo, emozioni, relazioni, energia vitale e processi creativi.

Attraverso strumenti corporei, relazionali e sistemici — costellazioni familiari, pratiche a mediazione corporea e lavoro simbolico — si attraversano diversi livelli dell’esperienza: personale e relazionale.

Riscoprire il filo che unisce le donne non significa uniformarsi, ma riconoscere una memoria comune che sostiene e attraversa le esperienze individuali.

A CHI SI RIVOLGE

MATRIZ è rivolto a donne che desiderano intraprendere un **lavoro profondo su di sé**, sviluppando maggiore consapevolezza e presenza nella propria vita e nel proprio modo di stare nel mondo.

È anche un **percorso formativo** dedicato a counselor, psicologhe, educatrici, ostetriche e professioniste della relazione d'aiuto che desiderano approfondire la conoscenza dell'esperienza femminile e sviluppare competenze di ascolto, presenza e accompagnamento.

Attraverso l'esplorazione dei temi del femminile è possibile attraversare in prima persona le stesse dinamiche che si incontrano nel lavoro con altre donne.

Questo permette di maturare una comprensione concreta e incarnata dell'esperienza femminile e di affinare strumenti di accompagnamento fondati sull'esperienza vissuta oltre che sulle conoscenze teoriche.

Il percorso può essere intrapreso sia come cammino di crescita personale, sia come formazione orientata allo sviluppo di competenze di ascolto e accompagnamento nel lavoro con altre donne.

Il percorso ha natura esperienziale e formativa e integra strumenti corporei, sistemici e relazionali. Non sostituisce percorsi medici o psicoterapeutici quando necessari, ma può affiancarli come spazio di consapevolezza e integrazione.

MATRIZ si configura come azione positiva rivolta alla valorizzazione e allo sviluppo delle donne, ai sensi dell'art. 42 del D.Lgs. 198/2006 – Codice delle pari opportunità tra uomo e donna. Il percorso promuove consapevolezza, autonomia, valorizzazione delle risorse personali e relazionali e qualità delle relazioni tra donne.

REQUISITI DI ACCESSO

Per accedere al percorso formativo professionalizzante di Counseling è richiesto il possesso di un **diploma di scuola secondaria di secondo grado conseguito al termine di un percorso quinquennale**.

Chi non possiede tale requisito può partecipare al percorso **a fini di cultura e crescita personale**; in questo caso non sosterrà l'esame finale e, al termine del percorso, riceverà un **Attestato di partecipazione**.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il percorso è articolato in tre annualità, ciascuna composta da nove moduli teorico-esperienziali.

Contributo annuale: € 1.710

Il pagamento può essere effettuato:

- in un'unica soluzione annuale;
- oppure in **nove rate mensili di € 190**, una per ciascun modulo.

Quota di conferma dell'iscrizione

Per confermare la partecipazione e riservare **uno dei 20 posti disponibili**, è richiesta una **quota di conferma dell'iscrizione di € 150**.

MONTE ORE COMPLESSIVO

Il percorso formativo triennale prevede un monte ore complessivo di 1.200 ore (il monte ore complessivo comprende inoltre attività formative individuali e di gruppo, studio e letture di approfondimento, esercitazioni e pratiche personali, esperienze di intervizione, tirocinio e supervisione, secondo quanto previsto dal percorso formativo.)

Di queste, **432 ore si svolgono in presenza**, attraverso i 27 moduli previsti nei tre anni.

DATA D'INIZIO

9 - 10 Gennaio 2027.

Iscrizioni entro il 20 dicembre 2026, salvo esaurimento dei posti. Numero max di partecipanti: 20.

LUOGO

Presso La Nuova Selvaiana, Via La Stretta, 228, Camaiore (Lucca).

FREQUENZA E ASSENZE

La partecipazione al percorso è continuativa e costituisce parte integrante del processo formativo. È consentito un massimo del **20% di assenze** sul totale dei moduli annuali.

Le eventuali assenze potranno essere recuperate nell'edizione successiva del medesimo modulo.

ATTESTATO PROFESSIONALIZZANTE

Al termine del percorso triennale, dopo aver completato il monte ore previsto e sostenuto l'esame finale, viene rilasciato un **Attestato Professionalizzante di Counselor**, in conformità alla Legge 4/2013.

P



PROGRAMMA

1° ANNO – Conosci te stessa

Ogni cambiamento profondo inizia dal coraggio di incontrare sé stessi.

Un viaggio attraverso il corpo, le emozioni, la storia personale e le radici da cui provieni.

Per comprendere chi sei, riconoscere ciò che ti ha plasmata e ritrovare un contatto più autentico con te stessa.

1. Corpo, Emozioni, Mente

Condizionamenti, memorie e risorse che vivono nel corpo. Imparare ad ascoltare il corpo, a sentire le proprie emozioni, sviluppare presenza e consapevolezza. Stare nelle emozioni, senza esserne sopraffatta. Il funzionamento del proprio sistema interno — tra risposta automatica, emotiva e razionale — e il contatto con una dimensione istintiva e profonda.

Introduzione al Counseling al Femminile, finalità del percorso MATRIZ.

2. Ritmo, cicli e corpo femminile

Il femminile come esperienza ciclica. Il ciclo mestruale, le fasi lunari, le stagioni interiori e i ritmi della natura come mappe per comprendere il proprio funzionamento profondo. Un percorso di ascolto del corpo e dei suoi tempi, per riconoscere le diverse qualità energetiche che abitano l'esperienza femminile e ritrovare un senso di appartenenza alla Terra e ai suoi cicli.

3. La bambina interiore

Le tracce della propria storia personale, le ferite e le risorse della bambina che sei stata. Un lavoro di riconoscimento, accoglienza e integrazione delle parti più profonde di sé, attraverso esperienze corporee, emotive e simboliche che favoriscono il contatto con i bisogni originari e con le risorse rimaste vitali nel tempo.

4. La Madre

Il rapporto con la madre e con il femminile ricevuto. I modelli appresi, le identificazioni, le ferite e le risorse che hanno contribuito a plasmare il proprio modo di essere donna.

5. Il Padre

Il rapporto con il padre e con il modello di maschile ricevuto. Fiducia, protezione, valore personale, autonomia e il modo in cui ti relazioni con il mondo e con l'autorità.

6. Il corpo che parla - Psicosomatica del Femminile

Il corpo come luogo in cui si esprimono memorie, conflitti, adattamenti e processi di trasformazione. Un'esplorazione del significato simbolico dei sintomi e della relazione tra esperienza emotiva, storia personale e manifestazioni corporee nel femminile.

7. Matrici e memorie selvatiche

Esplorazione della visione ecosistemica. Restaurare il legame originario con la madre di tutte le creature: la natura. Coltivare la relazione con il vivente. Immersione nella trama d'amore che ha intrecciato il cuore delle donne a quello dei vegetali, fin dalla notte dei tempi. Medicina e ritualità selvatica, preparazione di rimedi fitoterapici (gemmoderivati), narrazioni etnobotaniche e laboratori eco poetici esperienziali.

8. Identità e anima

I ruoli, le aspettative e le immagini di sé costruite per essere amate, riconosciute o accettate. Un'esplorazione della differenza tra personalità ed essenza, tra ciò che è stato costruito attraverso la storia personale e ciò che appartiene alla natura più autentica. I bisogni dell'io, i desideri dell'anima, il senso di direzione e ciò che orienta profondamente il tuo cammino.

9. Natura, elementi e connessione alla vita

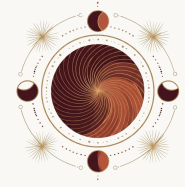
Un modulo interamente esperienziale in natura dedicato all'integrazione del percorso. Attraverso l'incontro con la Terra, l'Acqua, il Fuoco e l'Aria esplorerai il radicamento, la fiducia e il senso di appartenenza alla vita.

Pratiche corporee e rituali ancestrali accompagneranno un percorso di riconnessione agli elementi e ai loro insegnamenti, come guida nei processi di trasformazione interiore.

2° ANNO - Comprendi le relazioni e le trasformazioni

Comprendere la propria storia significa comprendere anche le relazioni, le appartenenze e le memorie che ci hanno formati.

Le radici ancestrali della donna e i suoi passaggi



1. Le radici dell'alchimia

Le memorie della terra e del corpo. Il ruolo dell'humus e delle radici. I processi di trasmutazione alchemica accordati alla natura. Medicina spagyrica. Pratiche percettive nello spazio vivente. Medicina e ritualità selvatica, preparazione di rimedi fitoterapici (tinture madri), narrazioni etnobotaniche e laboratori ecopoetici esperienziali.

2. Origini, antenati e memorie collettive

Le radici familiari e transgenerazionali: linea femminile e maschile, eredità visibili e invisibili. Matriarcato e patriarcato: evoluzione storica dei ruoli maschili e femminili, origine culturale delle dinamiche tra uomo e donna e loro sedimentazione nel corpo e nei modelli relazionali contemporanei.

3. Femminile e maschile nelle relazioni di coppia

Le qualità del femminile e del maschile presenti in ogni persona. Differenze biologiche, neurofisiologiche che caratterizzano l'esperienza maschile e femminile e il modo in cui influenzano la percezione, la comunicazione, le relazioni e il rapporto con il mondo.

I modi appresi di amare e di entrare in relazione di coppia, dinamiche uomo donna. Attaccamento, scelta del partner, ripetizioni, dipendenze, aspettative e possibilità di costruire legami più consapevoli.

4. Le grandi transizioni del femminile

Pubertà, maternità, menopausa e le altre soglie dell'esistenza femminile. Un'esplorazione del significato emotivo, energetico, simbolico e spirituale dei principali passaggi che accompagnano la vita di una donna, aprendo nuove possibilità di relazione con sé stessa e con il proprio ciclo di vita.

5. Le radici dell'esperienza: imprinting e sviluppo del bambino

Dal concepimento ai primi anni di vita: la formazione delle basi psico-corporee dell'esperienza.

Bisogni fondamentali, adattamenti, strategie di sopravvivenza e organizzazione del corpo secondo una prospettiva bioenergetica e dello sviluppo precoce.

Le tracce lasciate dalle prime esperienze di vita come matrice delle modalità percettive, relazionali ed emotive dell'adulto.

6. Il processo creativo: dal desiderio alla nascita

Il femminile custodisce una naturale capacità generativa che va oltre la maternità biologica. La maternità può essere intesa anche come archetipo universale del dare vita: a un figlio, a una relazione, a un progetto, a una trasformazione o a una nuova versione di sé.

Ogni sogno, cambiamento o creazione attraversa un processo di concepimento, crescita e nascita.

Esploreremo le diverse fasi del processo creativo, le sue sfide, le sue attese e le sue trasformazioni, imparando a riconoscere e sostenere ciò che desidera prendere forma nella nostra vita.

7. Denaro, valore e realizzazione

Il rapporto con il denaro, il valore personale e la realizzazione, insieme alle convinzioni, alle paure e alle dinamiche che influenzano il proprio modo di vivere l'abbondanza.

8. Counseling al Femminile: Il corpo come strumento di ascolto

Le specificità dell'accompagnamento al femminile. Risorse, sfide e peculiarità della relazione tra donne nei percorsi di crescita, trasformazione e consapevolezza.

Il corpo come via d'accesso diretta all'esperienza dell'altro nel processo di counseling.

Pratiche ed esperienze per sviluppare la capacità di ascoltare il corpo, riconoscere segnali sottili, tensioni, emozioni e movimenti interni che precedono la parola.

9. Rituali di passaggio e integrazione

Un modulo esperienziale in natura dedicato all'integrazione del percorso e al riconoscimento dei passaggi interiori compiuti. Attraverso pratiche corporee, rituali ispirati alle tradizioni ancestrali e momenti di immersione nel mondo naturale, si esplorerà il significato della trasformazione, della conclusione di un ciclo e dell'apertura a nuove possibilità. Un'occasione per lasciare andare ciò che non appartiene più, onorare ciò che è stato e accogliere ciò che desidera emergere.

3° ANNO - Accompagna il cambiamento

Accompagnare gli altri nasce dall'esperienza personale prima ancora che dalle competenze.

Counseling al Femminile, ascolto, presenza, relazione d'aiuto, conduzione di gruppi.



1. Comunicazione e relazione d'aiuto

Le caratteristiche della comunicazione efficace, i principi della relazione, il potere delle parole: linguaggio e visione della realtà. Qualità delle domande, il silenzio come spazio relazionale, rispecchiamento e restituzione dell'esperienza del cliente.

Esperienze pratiche per esplorare le modalità comunicative che favoriscono apertura, consapevolezza e trasformazione, insieme agli errori più comuni che possono interrompere o influenzare il processo di ascolto.

2. Il colloquio di counseling e il setting della relazione

Gli aspetti pratici della relazione d'aiuto, la struttura del colloquio dall'accoglienza alla definizione del setting, fino alla conclusione del percorso e all'eventuale invio ad altri professionisti.

3. Gestione e trasformazione dei conflitti

Dinamiche del conflitto: modalità reattive come rabbia, aggressività e passività. Dalla reazione all'azione consapevole. Il confronto come spazio di consapevolezza e possibilità trasformativa nella relazione.

Orientamento del problema verso possibili direzioni di cambiamento e soluzione.

4. Etica, confini e postura del counselor

Differenza tra counseling, psicoterapia, coaching, consulenza e formazione, ambiti e limiti professionali.

Etica come qualità della presenza oltre che come codice deontologico, privacy e riservatezza.

Postura interiore del counselor, responsabilità, quando accompagnare e quando fermarsi, invio e riconoscimento dei limiti.

5. Counseling di Gruppo e Cerchi di Donne

Dinamiche di gruppo, ascolto energia del campo, appartenenza, inclusione, esclusione, conduzione, facilitazione.

Il gruppo come spazio di crescita, apprendimento e trasformazione. Competenze di base per la conduzione di gruppi e cerchi di donne. Il cerchio come spazio energetico e simbolico del femminile.

6. Il processo del cambiamento: morte e rinascita

Le fasi del cambiamento: apertura, emergere della difficoltà, crisi, resistenza, vuoto, integrazione.

Morte e rinascita come dinamica della vita interiore.

7. Identità professionale e progetto di lavoro: dalla vocazione alla realizzazione concreta

Ogni professionista porta nel proprio lavoro non solo competenze, ma anche una storia, una visione e un modo unico di accompagnare le persone.

Questo modulo è dedicato alla costruzione della propria identità professionale e alla trasformazione di una vocazione in un progetto concreto, etico e sostenibile. Un percorso per imparare a riconoscere il proprio valore, comunicarlo con autenticità e creare una presenza coerente con ciò che si è.

8. Pratiche guidate e supervisioni

Spazio esperienziale dedicato alla pratica del colloquio di counseling attraverso simulazioni, osservazione e feedback.

Esercitazioni guidate per integrare le competenze acquisite nei moduli precedenti e sviluppare la postura del counselor nella relazione reale. Trovare il proprio stile di accompagnamento.

9. Compimento del percorso e progetto finale

Presentazione e discussione della tesina finale, integrazione del percorso formativo e riconoscimento del proprio processo di trasformazione personale e professionale.

Un modulo dedicato al senso del servizio e alla qualità della presenza nel mondo come counselor.

Rituale di chiusura e celebrazione.

L'ordine dei moduli e la presenza dei docenti potranno subire eventuali variazioni per esigenze organizzative, mantenendo invariati i contenuti e gli obiettivi formativi del percorso.

Cos'è il Counseling?

Il counseling è una professione della relazione d'aiuto che accompagna le persone nei momenti di cambiamento, di scelta o di difficoltà, aiutandole a sviluppare maggiore consapevolezza, valorizzare le proprie risorse e affrontare con più chiarezza le sfide della vita.

Non si occupa della patologia né sostituisce la psicoterapia. Il suo obiettivo è sostenere la persona nel proprio percorso di crescita personale e relazionale. Quando emerge un bisogno di natura clinica, il counselor orienta la persona verso i professionisti competenti.

Il Counseling al Femminile

In MATRIZ il counseling incontra la specificità dell'esperienza femminile.

Il corpo, la ciclicità, le fasi della vita, le relazioni, il lavoro sistemico e il contatto con la natura diventano parte integrante del modo di ascoltare e accompagnare.

L'obiettivo non è applicare una tecnica, ma coltivare una presenza autentica, capace di incontrare ogni donna nella sua unicità, rispettandone la storia, i tempi e le risorse.

MATRIZ e As.C.O.N.

Il percorso triennale MATRIZ è **riconosciuto da As.C.O.N. – Associazione di Categoria Professionale** – come percorso formativo per Counselor, nell'ambito delle professioni della relazione d'aiuto disciplinate dalla **Legge 4/2013**.

Il percorso prevede un **monte ore complessivo di 1.200 ore**, articolato in 432 ore di formazione in presenza e ulteriori attività formative comprendenti tirocinio, supervisione, intervizione, studio e letture, esperienze e pratiche individuali.



Percorso formativo riconosciuto da As.C.O.N.
Codice SC 037/26

Dove può operare un Counselor?

Il counselor può esercitare come libera professionista, accompagnando percorsi individuali e di gruppo, oppure collaborare con associazioni, realtà educative, enti e organizzazioni private, nel rispetto delle competenze e dei confini della professione.

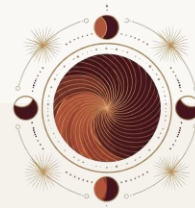


DIREZIONE DIDATTICA

Dott.ssa Viviana Usai

Psicologa, Psicoterapeuta, Counselor,

Costellatrice Familiare e Sistemica, Formatrice.



MATRIZ

Da oltre vent'anni accompagna persone, coppie e gruppi in percorsi di crescita, consapevolezza e trasformazione personale. È formata in Counseling a indirizzo psicocorporeo, Costellazioni Familiari Sistemiche e Rituali, tecniche di risoluzione dei traumi su base corporea, Bioenergetica e pratiche rituali di tradizione sciamanica, maturando nel tempo una visione integrata dell'essere umano.

Si dedica alla formazione di operatori nelle relazioni d'aiuto, alla conduzione di gruppi esperienziali e all'accompagnamento di donne nei processi di crescita e trasformazione personale.

Nel suo lavoro integra psicologia, approccio sistemico, lavoro corporeo e pratiche di consapevolezza all'interno di una visione che considera la persona nell'unità di mente, emozioni, corpo e spirito.

Ha ideato e dirige **MATRIZ - Scuola Triennale di Counseling al Femminile**, un progetto nato dal desiderio di offrire alle donne uno spazio di formazione, esperienza e consapevolezza in cui riscoprire le proprie risorse profonde, ritrovare il proprio centro e sviluppare competenze di ascolto e accompagnamento.

Crede che ogni persona custodisca una natura autentica che la vita, le ferite e gli adattamenti possono nascondere, ma mai cancellare. Per questo considera la formazione e l'accompagnamento non come un modo per aggiungere qualcosa, ma come la possibilità di creare le condizioni perché ciò che è già presente possa emergere.

LE DOCENTI DI MATRIZ

Accanto alla direzione didattica, la scuola ospita docenti e professioniste provenienti da differenti ambiti delle relazioni d'aiuto, della salute e della crescita personale, selezionate per competenza, esperienza e affinità con la visione di MATRIZ.



Dott.ssa Susi Franchi

Counselor e Operatore Olistico

Laureata in Scienze dell'Educazione Sociale e con un Master di I livello in Psicologia Organizzativa, delle Istituzioni e dei Gruppi, da anni accompagna percorsi di crescita personale in chiave spirituale.

Il suo approccio integra la visione olistica di corpo, mente e anima come via di trasformazione del disagio interiore.



Erika Bruschi

Naturopata spagyrica, ecoterapeuta e formatrice

Naturopata spagyrica, ecoterapeuta, formatrice in medicina forestale e Wildfulness®, esperta di etnobotanica, astrologia archetipale e guida certificata Human Design System® Italia. Attualmente frequenta la formazione triennale Sacro Fuoco di Teatro Natura® con la compagnia O

Thiasos. Da anni si occupa di educazione, rewilding e crescita personale, valorizzando quel filo vivo che unisce la natura umana al mondo naturale. Attraverso la relazione con il selvatico accompagna le persone a ritrovare e abitare la propria autentica natura.



Samira Akhrif

Insegnante di Hatha Yoga e facilitatrice corporea

Pratica yoga dall'adolescenza e da anni accompagna persone e gruppi attraverso un approccio che intreccia Hatha Yoga, danza, Tai Chi, Qi Gong e Costellazioni Rituali.

Le sue pratiche uniscono movimento consapevole, respiro, ascolto e contatto con gli elementi naturali, creando spazi in cui rallentare, riconnettersi al corpo e coltivare presenza, equilibrio e consapevolezza.



MATRIZ

Scuola Triennale di
Counseling al Femminile

www.matrizscuola.it

Per informazioni o per prenotare un colloquio conoscitivo

info@matrizscuola.it

+39 345 705 8330

Instagram [@matrizscuola](https://www.instagram.com/matrizscuola)

Facebook [@matrizscuola](https://www.facebook.com/matrizscuola)

www.matrizscuola.it